

# ZO DRAAG JE VEILIG EEN MEDISCH MASKER

**Algemeen:** Het masker mag aan 1 stuk gedragen worden totdat de ademhalingsweerstand te hoog wordt (3-4 uur) of het masker vochtig is. Vervang het masker ook als het vuil of beschadigd is.

**Belangrijk:** Maskers alleen zijn niet voldoende om je tegen COVID-19 te beschermen. Houd 1.5 meter afstand van anderen en was je handen zo vaak mogelijk.

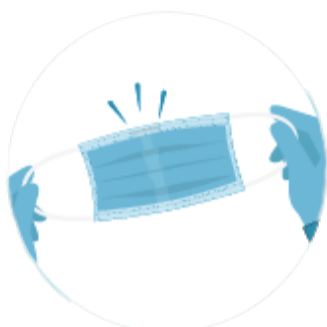
## DO'S



Desinfecteer of was je handen voordat je het masker aanraakt.



Inspecteer het masker goed op gaten en scheuren.



De bovenkant van het masker heeft een stalen of stevige rand.



De gekleurde kant is de buitenkant.



Plaats de metalen of stevige rand ter hoogte van je neusbrug.



Bedek je mond, neus en kin.



Pas het masker aan aan de vorm van het gezicht. Laat geen openingen open.



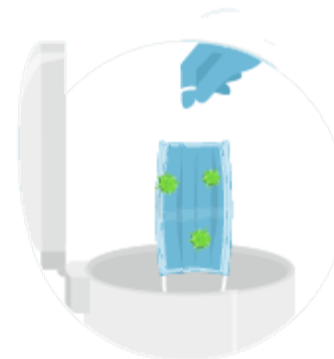
Voorkom het aanraken van het masker.



Verwijder het masker vanachter de oren.



Als je het masker afdoet houd het masker op afstand van jezelf en oppervlakken.

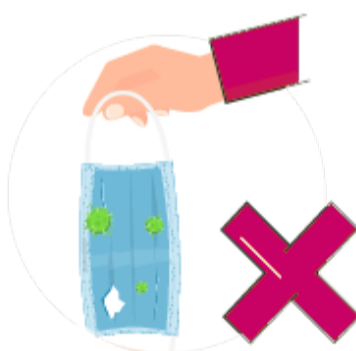


Gooi het masker direct na gebruik weg in de (gesloten) verzamelbak.



Desinfecteer of was je handen direct na het weggooien van het masker.

## DON'TS



Gebruik geen gescheurde of vochtige maskers



Draag het masker niet alleen over mond of neus.



Draag geen loszittend masker.



Raak de voorzijde van het masker niet aan. Gebeurt dit toch, desinfecteer direct je handen.



Trek het masker niet naar beneden om met iemand te praten. Voorkom het aanraken van het masker.



Houd een gedragen masker buiten bereik van anderen.



Hergebruik masker niet of enkel indien strikt noodzakelijk na drogen en sterilisatie.



**GEEF CORONA  
GEEN KANS!**  
Samen Beter  
Samen Veilig